

# **HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN PROKRASINASI MENGHAFAI AL-QUR'AN PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN MODERN ISLAM ASSALAAM SURAKARTA**

**Herwit Arsita Wiyarti, Imam Setyawan**

Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro  
Jl. Prof. Sudarto, SH, Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

herwitarista@gmail.com

## **Abstrak**

Proses menghafal Al-Qur'an seringkali menjadi fase yang penuh dengan hambatan sehingga menimbulkan stres. Penundaan dalam menyelesaikan hafalan Al-Qur'an disebut dengan prokrastinasi menghafal Al-Qur'an, yang dilakukan untuk menghindari situasi yang menimbulkan stres. Dukungan sosial teman sebaya merupakan salah satu faktor yang dapat mengurangi efek negatif dari stres sehingga proses menghafal Al-Qur'an dapat berjalan dengan lancar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan prokrastinasi menghafal Al-Qur'an pada santri di Pondok Pesantren Modern Islam Assalaam Surakarta. Sampel penelitian berjumlah 161 santri Pondok Pesantren Modern Islam Assalaam Surakarta yang diambil dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan 2 alat ukur skala psikologi yaitu skala prokrastinasi menghafal Al-Qur'an (35 aitem valid,  $\alpha = 0,919$ ) dan skala dukungan sosial teman sebaya (54 aitem valid,  $\alpha = 0,969$ ). Analisis data menggunakan uji statistik non parametrik *spearman's rho* untuk melihat hubungan antara kedua variabel. Hasil penelitian ini menunjukkan koefisien korelasi sebesar -0,335 dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan peneliti diterima, yaitu terdapat hubungan negatif dan signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan prokrastinasi menghafal Al-Qur'an pada santri di Pondok Pesantren Modern Islam Assalaam Surakarta. Semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya maka semakin rendah prokrastinasi menghafal Al-Qur'an. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial teman sebaya maka semakin tinggi prokrastinasi menghafal Al-Qur'an.

**Kata kunci:** prokrastinasi menghafal Al-Qur'an; dukungan sosial teman sebaya; santri